

大会2週間前より「RUNNET健康チェック(スマホ)」(P.5)の入力もしくは「体調チェックシート(紙)」(P.6)をご記入のうえご来場ください。※応援者も「体調チェックシート(紙)」(P.6)の提出が必要です。



～たすき、つなげる 気持ち、つながる～

第1回

# 4時間耐久

## リレーマラソン

in ふじえだ

開催日 **2022年9月11日(日)**

主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団 後援：藤枝市

会場：藤枝総合運動公園(陸上競技場)

### 参加のご案内

長引くコロナ禍で運動不足やコミュニケーション不足など新たな問題にも直面している今、アールビーズスポーツ財団は、日本で働くすべての方の健康増進とリアルなコミュニケーションのために「4時間耐久リレーマラソンinふじえだ」を立ち上げました。今こそスポーツを通じて会社を元気に、社会を元気に!

### 新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

#### ①以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。

- 37.5度以上の発熱がある場合
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
- 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
- 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
- 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合

#### ②大会運営は以下の対策を行います。

- 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
- スタッフは常時マスクを着用します。
- 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
- 更衣室もございますが、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
- スタート前に検温を行う場合があり、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
- コース上のエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
- 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。

#### ③参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください(スタート整列時、中継待機時含む)。

#### ④来場する応援者は常時マスクを着用してください。

#### ⑤会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

#### ⑥こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

#### ⑦他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ1m以上)を確保してください(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)。

#### ⑧イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。

#### ⑨感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。

#### ⑩イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

#### ⑪後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただく場合があります。

#### ⑫参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。その際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には、参加料は参加賞發送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。

#### ⑬参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局にご連絡いただきました方には、参加料は参加賞發送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。

#### ⑭緊急事態宣言等発令下でも、政府や自治体の定めるガイドラインに則り、開催の可否を判断していきます。

## 開催日

2022年9月11日(日) 雨天決行

## 会場

藤枝総合運動公園 (陸上競技場)  
〒426-0086 静岡県藤枝市原100番地

## 大会スケジュール

- 8:00 開場
- 8:30 受付開始
- 9:30 受付終了
- 10:00 4時間耐久リレーマラソン・ソコ 競技スタート
- 14:00 4時間耐久リレーマラソン・ソコ 競技終了
- 14:30 表彰式／全プログラム終了

## 種目・競技ルール

### ●4時間リレーマラソンの部 (10:00スタート)

4時間での周回数の合計を競います。

1チーム2人～10人で、1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします(チーム参加者の出走回数、周回数は自由)。

### ●4時間ソコの部 (10:00スタート)

4時間での周回数の合計を競います。

1人で4時間走ります。タスキはありません。アスリートビブス(ゼッケン)に計測タグが付いています。

- スタート地点にはマスク着用の上、スタート時刻10分前にお集まりください。
- 登録メンバー以外の出走は失格の対象となります。
- 中継所の封鎖はしません。競技終了時刻を過ぎましたら立ち止まらず、フィニッシュコースへお進みください。なお競技終了時刻を超えた時点での周回数はカウントされません。同じ周回数の場合は、先に最終周回に入ったチームを上位とします。
- タスキリレーは定められたリレーゾーン内で行ってください。

## 共通ルール

## 選手受付

当日、陸上競技場内正面(会場マップ参照)でアスリートビブス(ゼッケン)とタスキを受付にてお渡します。

事前に代表者に送信されたRUNPASSPORTのメール内のQRコードをご提示のうえ、受付をお願いします。

## 重要事項

来場時、メンバー全員の検温を指定場所にて行いますので協力をお願いします。また、検温の際には「健康チェック(スマホもしくは紙)」の提示もしくは提出を必ずお願いします。検温OKの目印として、リストバンドをお渡しますので、必ず手首に装着してください。

※付き添いの方も「体調チェックシート(紙)」の提出が必要です。

※遅れてご来場の方は、大会本部で検温と健康チェックの確認を行います。



スマホ版体調チェックページ

## アスリートビブス(ゼッケン)・タスキ渡しについて

- アスリートビブスは、1名につき1枚です。
  - 同封の安全ピン等で、出走の際は、必ず胸(前面)につけてください。ウェアの着替えの際、アスリートビブスを忘れずに付け替えてください。
  - ソコの部(1名)は、アスリートビブスに計測チップが装着されています。
  - タスキは、1チームに1本です。
  - タスキに予め装着されているランナーズチップで記録計測を行います。チップをはずしたり、タスキを掛けずに走ると周回数計測ができません。
  - アスリートビブス(ソコ)やタスキ(リレー)のどちらかがない場合は、周回数のカウントがなされませんので、必ず着用して走ってください。
  - 大会終了後、計測チップ・タスキを回収します。必ず大会本部までご返却ください。
- ※万一チップの紛失、未返却があった場合は、実費(2,000円)を請求させていただきます。

## コースについて

下記マナーを守って頂けますよう、お願いいたします。

- 前のランナーの無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理、中継のタイミングは各チームの責任で行ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- 走行時以外は、マスクの着用をお願いします。  
※レース中は外して頂いて結構です。  
※中継所で待っている場合もマスクの着用をお願いします。
- 会場内、コース上での応援はご遠慮ください。
- コーンで区切っている箇所がありますが、コースは大会専用路ではありません。一般来場者の通行・飛び出しに十分注意してください。

## 記録証・記録速報について

### WEB記録証

記録証は大会翌日(12日)以降、右記QRコードから選手ご自身でダウンロードください。



### ランナーズアップデート

記録速報は、右記QRコードより「ランナーズアップデート」をご確認ください。



## 表彰式について

表彰式は、14時30分～を予定しています。

- 対象 4時間リレーマラソンの部 1～3位
- 4時間ソコの部 1～3位(男女別)

## アクセスマップ

- 国道1号線藤枝バイパス 谷稲葉I.C.より約5分
- 東名焼津I.C.より藤枝方面へ約20分
- 新東名 藤枝岡部I.C.より約15分
- 駐車場は第1・第2・第4・第5駐車場をご利用ください。(雨天時は第2駐車場は利用できません。競技中、第5駐車場の車の出入りはできません。)



## 給水所

コース上に給水所を一箇所設置いたします。

※走行中の給水はできません。

中央広場付近に給水エリアを設置し、水とスポーツドリンクを紙コップにて提供します。

- 水以外の飲料および食べ物を飲食する場合は、観客席にてお願いします。
- 競技場内でのかぶり水なども禁止します(競技場内を汚さないようお願いします)。
- ソコの部は給水エリアにドリンク、補給食を置く長机を設置します。各自でご用意したものを置くことが可能です。

- コロナ対策**
- ・手渡しは行いません。
  - ・ゴミは必ず、給水所に隣接のごみ箱に入れてください。
  - ・飲み残しは、バケツの中をお願いします。

## 更衣室・シャワー

会場内の陸上競技場の更衣室をご利用いただけます。更衣室内のシャワーもご利用いただけますが、シャワー台数に限りがございますので、お互いに譲り合ってください。

## 開催中止の場合のお知らせ

開催日当日朝6時に大会公式ページにてご案内します。

## 荷物置き場

- 本大会では荷物預かり所は設置しません。チーム毎で管理いただきますようお願いいたします。
- 盗難や、紛失については、大会事務局は一切責任を負いません。ただし、ソコの部については手荷物預かりを受付にて行います。
- 荷物置き場は以下の会場マップをご確認ください(競技場メイン2Fの芝生エリアと反対側のトラック外周部エリアとなります)。

## トイレ

施設内のトイレをご使用ください(会場図参照)。

## 参加賞

受付時にチーム人数分の大会オリジナルタオルをお渡しします。



オリジナルタオル

## 大会に関してのお問い合わせ

### 4時間耐久リレーマラソンinふじえだ大会事務局

**Mail** [event@runners.co.jp](mailto:event@runners.co.jp)

件名には必ず「4時間耐久リレーマラソンinふじえだ」とご記入ください。

**TEL** 070-1053-6202

※電話対応は大会当日のみになります。

## 会場マップ／会場図



※コースは一部変更となる場合があります。

## ❗ 必ずお読みください ❗

新型コロナウイルス感染予防のため下記のご協力をお願いします。

# 新型コロナウイルス対策事前チェック

## 1 大会前までに

- 事前に参加案内、大会HPの「新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約」をお読みください。

## 2 来場時に

- 来場の際は、マスク着用をお願いします。
- 受付時にRUNNET健康チェックの画面提示または体調チェックのご提出をお願いします。
- 来場者には全員に検温を実施します。
- RUNNET健康チェックおよび体調チェックシート<sup>※1</sup>で異常が見られる方、検温時に37.5℃以上の方はご入場をお断りさせていただきます。

※1 体調チェックに関してはP6～P7参照

## 3 大会中

- 走行時以外は、マスク着用にご協力をお願いします。
- スタートでは1～2mの間隔をあけて整列をお願いします。
- 待機時は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- トイレご利用時は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。

## 4 大会終了後

- 大会終了後は速やかに解散をお願いします。 ※同会場での打ち上げは禁止いたします。
- ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

# 新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックの実施に関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「RUNNET健康チェック」の提示または、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

① RUNNETのMyページ上で健康チェックを登録し、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。

② 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入のうえご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。

参加者以外の方も、「体調チェックシート」をご自身でプリントし、2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

ご協力をお願いいたします。

## A RUNNET健康チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは  
右のQRコードからアクセス



### STEP 1

Myページから  
健康チェックを選択



スマートフォンにて  
RUNNETにログイン。  
Myページ上の「イベント  
参加・チェックシート」  
を選択してください。

### STEP 2

健康チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調  
チェックシートの設問に教えてください。  
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

### STEP 3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリア  
にて、上記画面の提  
示をお願いします。

大会当日を含む2週  
間の体調チェックで  
該当症状がある場  
合、上記画面が表示  
されます。

※画面はイメージとなります。

## B RUNNET健康チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、  
2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

「RUNNET健康チェック」を利用していない方  
**【大会当日提出必須書類】**

**受付時に必ず提出をお願いします**

提出日： **9月11日**

検温チェック  
スタッフがチェックします。

# 新型コロナウイルス感染症についての **体調チェックシート**

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

同意のチェックを入れてください。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

チェックリスト	日付	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	大会前日	大会当日
		28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9/10
1	のどに痛みがある														
2	咳(せき)が出る														
3	痰(たん)が出たり、からんだりする														
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある <small>※アレルギーは除く</small>														
5	頭が痛い														
6	体にだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温 体温は2週間分記入してください。	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 <small>解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤</small>														

※**新型コロナウイルスワクチン接種による副反応(倦怠感や発熱など)は記載の必要はありません。**

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」より

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時もソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。

