



仲間と困難に立ち向かい、大きな感動を勝ち取ろう！

#### ■大会の特徴

##### 会場は、緑に囲まれた自然豊かな藤枝総合運動公園

1周約1.2kmの特設コースは、野球場の中を走ったり、適度なアップダウンがあり、走りごたえのあるコース。自然の中を、仲間と楽しくタスキをつないで走りましょう！

##### お子様も参加できます！ファミリーでの参加も大歓迎！！

小学校1年生から参加ができます。

ご家族での思い出づくりとして、この大会を思い切り楽しんでください。

##### スポーツを通じて、企業の「健康経営」のきっかけに！

近年、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実施する「健康経営」が注目されています。

リレーマラソンは、従業員同士のコミュニケーションの活性化や健康増進、健康意識の向上にお役立ていただけます。

主催



後援



## ■開催日

2023年9月24日(日)雨天決行

## ■会場

藤枝総合運動公園(陸上競技場)

〒426-0086 静岡県藤枝市原100番地

## ■大会スケジュール

07:00 開場  
07:30 受付開始  
08:30 受付終了  
08:50 スタート地点へ集合  
09:00 4時間耐久リレーマラソン・ソロ 競技スタート  
13:00 4時間耐久リレーマラソン・ソロ 競技終了  
13:30 表彰式／全プログラム終了

## ■種目・競技ルール

### ●4時間耐久リレーマラソンの部(9:00スタート)

4時間での周回数の合計を競います  
1チーム2人～10人で、1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします(チーム参加者の出走回数、周回数は自由)

### ●4時間耐久ソロの部(9:00スタート)

4時間での周回数の合計を競います。  
1人で4時間走ります。タスキはありません。ゼッケンに計測タグが付いています。

## 共通ルール

- スタート地点には、8:50にお集まりください。
- 登録メンバー以外での出走は失格の対象となります。
- 中継所の封鎖はしません。競技終了時刻を過ぎましたら立ち止まらず、前へお進みください。なお競技終了時刻を超えた時点での周回数はカウントされません、同じ周回数の場合は、先に周回に入ったチームを上位とします。
- タスキリレーは定められたリレーゾーン内で行ってください。

## ■選手受付

当日、陸上競技場内正面(会場マップ参照)でゼッケンとタスキを受付にてお渡しいたします。

## ■ゼッケン・タスキ渡しについて

- ゼッケンは、1名につき1枚です。
  - 同封の安全ピン等で、出走の際は、必ず胸(前面)につけてください。ウェアの着替えの際、ゼッケンを忘れずに付け替えてください。
  - ソロの部(1名)は、ゼッケンに計測チップが装着されています。
  - タスキは、1チームにつき1本です。
  - タスキに予め装着されているランナーズチップで記録計測を行います。チップをはずしたり、タスキを掛けずに走ると周回数の計測ができません。
  - ゼッケン(ソロ)やタスキ(リレー)のどちらかがない場合は、周回数のカウントがなされませんので、必ず着用して走ってください。
  - 大会終了後、計測チップ・タスキを回収します。必ず大会本部までご返却ください。
- ※万一チップの紛失、未返却があった場合は、実費(2,000円)を請求させていただきます。

## ■コースについて

下記マナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

- 前のランナーの無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理、中継のタイミングは各チームの責任で行ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- コース上での応援はご遠慮ください。
- コーンで区切っている箇所がありますが、コースは大会専用路ではありません。一般来場者の通行・飛び出しに十分注意してください。

## ■記録証・記録速報について

### WEB記録証

記録証は大会終了後、右記QRコードから選手ご自身でダウンロードください。

### ランナーズアップデート

記録速報は、右記QRコードより「ランナーズアップデート」をご確認ください。



## ■表彰式について

表彰式は、13時30分～を予定しています。

## 対象

4時間リレーマラソンの部 1～3位  
4時間ソロの部 1～3位(男女別)  
その他特別賞もございます!!  
詳細は、大会公式サイトをご確認ください。

## ■アクセスマップ

- 国道1号線藤枝バイパス 谷稲葉 I.C.より約5分
- 東名焼津 I.C.より藤枝方面へ約20分
- 新東名 藤枝岡部 I.C.より約15分
- 駐車場は第1・第2・第4・第5駐車場をご利用ください。(雨天時は第2駐車場は利用できません。競技中、第5駐車場の車の出し入れはできません。)



## ■給水所

コース上に給水所を一箇所設置いたします。

※走行中の給水はできません。

中央広場付近に給水エリアを設置し、水とスポーツドリンクを紙コップにて提供します。

- 水以外の飲料及び食べ物を飲食する場合は、観客席にてお願いいたします。
- 競技場内でのかぶり水なども禁止します。(競技場内を汚さないようお願いいたします)。
- ソロの部は給水エリアにドリンク、補給食を置く長机を設置します。各自でご用意したものを置く事が可能です。
- ゴミは必ず、給水所に隣接のゴミ箱に入れてください。**

## ■更衣室・シャワー

会場内の陸上競技場の更衣室をご利用いただけます。更衣室内のシャワーもご利用いただけますが、シャワー台数に限りがございますので、お互いに譲り合ってご利用ください。

## ■開催中止の場合のお知らせ

開催日当日朝6時までに大会公式ホームページにてご案内いたします。

## ■荷物置き場

- 本大会では手荷物預かり所は設置しません。チーム毎で管理いただきますようお願いいたします。
- 盗難や、紛失については、大会事務局は一切責任を負いません。ただし、ソロの部については、手荷物預かりを受付にて行います。
- 荷物置き場は以下の会場マップをご確認ください。(競技場メイン2Fの芝生エリアと反対側のトラック外周部エリアとなります)

## ■トイレ

施設内のトイレをご使用ください。(会場図参照)

## ■参加賞

受付時にチーム人数分の大会オリジナルタオルをお渡しいたします。



オリジナルタオル

## ■大会に関してのお問い合わせ

### 4時間耐久リレーマラソン in ふじえだ大会事務局

Mail

[event@akutagawa.co.jp](mailto:event@akutagawa.co.jp)

件名には必ず「4時間耐久リレーマラソン in ふじえだ」とご記入ください。

Tel

080-9286-8949

※電話対応は大会当日のみになります。

## ■会場マップ/会場図

